

Tagebuch

ZUR
Blasenentleerung



PUREN
MARKENARZNEIMITTEL

GESUNDHEIT IM FOKUS

Liebe Patientin, lieber Patient,

das regelmäßige Führen eines Tagebuches erleichtert Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt eine Diagnosestellung und er kann die möglichen Ursachen Ihrer Beschwerden schneller herausfinden und behandeln. Während der Therapie führen Sie das Tagebuch weiter, damit Ihre Ärztin / Ihr Arzt feststellen kann, wie die Therapie anschlägt.

Bringen Sie Ihr Miktionstagebuch zu Ihrem nächsten Termin mit und besprechen Sie die Inhalte mit Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt.

Wir wünschen Ihnen
eine gute Genesung

Ihr PUREN-Team

Persönliche Daten

Name

Vorname

Adresse

Telefonnummer

Behandelnde Ärztin / Behandelnder Arzt

Name

Adresse

Telefonnummer

So führen Sie Ihr Tagebuch

- Tragen Sie das Datum und den Wochentag ein.

- Geben Sie an, wie viel Sie getrunken haben.

Beispiel:

Kleine Tasse = ca. 100 ml

Große Tasse / Kleines Glas = ca. 200 ml

Großes Glas = ca. 400 ml

- Schreiben Sie genau die ausgeschiedene Urinmenge bei der entsprechenden Uhrzeit ein.
- Machen Sie bei plötzlichem Harndrang ein Kreuzchen im zugehörigen Zeitfeld.
- Kreuzen Sie an, wenn Sie unfreiwillig Urin verloren haben.
- Kreuzen Sie an, wann Sie zur Toilette gegangen sind.

Zu folgenden Zeitpunkten führen Sie Ihr Tagebuch:

- vor Therapiestart zur Diagnosestellung.
- während der Therapie in Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt.

Miktionsprotokoll

Datum: (MO) (~~X~~) (MI) (DO) (FR) (SA) (SO)

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Urinmenge in ml	plötzlicher Harndrang	Urinverlust	Toilettengang
1:00		200	X		X
2:00					
3:00		50		X	X
4:00		100	X		X
5:00	300				
6:00					

Miktionsprotokoll

Datum:

MO
 DI
 MI
 DO
 FR
 SA
 SO

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Urinmenge in ml	plötzlicher Harndrang	Urinverlust	Toilettengang
1:00					
2:00					
3:00					
4:00					
5:00					
6:00					
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					
24:00					

Trinkmenge:

Kleine Tasse = ca. 100 ml | Große Tasse / Kleines Glas = ca. 200 ml | Großes Glas = ca. 400 ml

Miktionsprotokoll

Datum:

MO
 DI
 MI
 DO
 FR
 SA
 SO

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Urinmenge in ml	plötzlicher Harndrang	Urinverlust	Toilettengang
1:00					
2:00					
3:00					
4:00					
5:00					
6:00					
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					
24:00					

Trinkmenge:

Kleine Tasse = ca. 100 ml | Große Tasse / Kleines Glas = ca. 200 ml | Großes Glas = ca. 400 ml

Miktionsprotokoll

Datum:

MO
 DI
 MI
 DO
 FR
 SA
 SO

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Urinmenge in ml	plötzlicher Harndrang	Urinverlust	Toilettengang
1:00					
2:00					
3:00					
4:00					
5:00					
6:00					
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					
24:00					

Trinkmenge:

Kleine Tasse = ca. 100 ml | Große Tasse / Kleines Glas = ca. 200 ml | Großes Glas = ca. 400 ml

Miktionsprotokoll

Datum:

MO
 DI
 MI
 DO
 FR
 SA
 SO

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Urinmenge in ml	plötzlicher Harndrang	Urinverlust	Toilettengang
1:00					
2:00					
3:00					
4:00					
5:00					
6:00					
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					
24:00					

Trinkmenge:

Kleine Tasse = ca. 100 ml | Große Tasse / Kleines Glas = ca. 200 ml | Großes Glas = ca. 400 ml

Miktionsprotokoll

Datum:

MO
 DI
 MI
 DO
 FR
 SA
 SO

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Urinmenge in ml	plötzlicher Harndrang	Urinverlust	Toilettengang
1:00					
2:00					
3:00					
4:00					
5:00					
6:00					
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					
24:00					

Trinkmenge:

Kleine Tasse = ca. 100 ml | Große Tasse / Kleines Glas = ca. 200 ml | Großes Glas = ca. 400 ml

Miktionsprotokoll

Datum:

MO
 DI
 MI
 DO
 FR
 SA
 SO

Uhrzeit	Trinkmenge in ml	Urinmenge in ml	plötzlicher Harndrang	Urinverlust	Toilettengang
1:00					
2:00					
3:00					
4:00					
5:00					
6:00					
7:00					
8:00					
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					
19:00					
20:00					
21:00					
22:00					
23:00					
24:00					

Trinkmenge:

Kleine Tasse = ca. 100 ml | Große Tasse / Kleines Glas = ca. 200 ml | Großes Glas = ca. 400 ml

Dieser Patientenratgeber wurde ausgegeben von:

PUREN
MARKENARZNEIMITTEL

GESUNDHEIT IM FOKUS

PUREN Pharma GmbH & Co. KG

Ein Unternehmen der Aurobindo Pharma Ltd.

Willy-Brandt-Allee 2

D-81829 München

T +49 (0) 89 558 909 - 0

W www.puren-pharma.de

5000077